

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ

с.Аблаево

15.05.2026

Зайнетдинов

10 день

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Тефтели говяжьи с соусом	50,14	60/40	9,20	13,00	10,70	197,00
Макаронные изделия отварные	9,74	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	7,46	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	68,06	580	25,24	15,49	91,61	606,43

Для обучающихся, питающиеся за счет родит. взноса (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Тефтели говяжьи с соусом	50,14	60/40	9,20	13,00	10,70	197,00
Макаронные изделия отварные	9,74	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	7,46	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	68,06	580	25,24	15,49	91,61	606,43

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Тефтели говяжьи с соусом	50,14	60/40	9,20	13,00	10,70	197,00
Макаронные изделия отварные	9,74	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	7,46	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	68,06	580	25,24	15,49	91,61	606,43

Для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов

Завтрак	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Тефтели говяжьи с соусом	50,14	60/40	9,20	13,00	10,70	197,00
Макаронные изделия отварные	9,74	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	7,46	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	68,06	580	25,24	15,49	91,61	606,43

Обед

Суп из овощей	10,28	250	1,90	5,90	12,60	115,20
Плов из филе птицы	46,08	210	37,20	45,30	41,10	747,10
Чай с сахаром	2,78	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоко свежее (5-9 кл.)	20,25	150	0,6	0,00	7,00	69,00
Сыр порциями	20,88	24	5,69	7,30	0,00	90,00
Итого за прием пищи:	94,89	850	43,02	51,60	104,74	1 083,94

Старший повар Низаева А.Ф.